

Z Aidan aikikai  
aikido osaka buikukai  
BUIKUKAI of EUROPE  
FAE



## Seminario di Aikido, Aikiken, Aikijo Pescara-Chieti

Seminario di Aikido, Aikiken, Aikijo tenuto dai Maestri:  
Giovanni Polimeno, Aikido Hanshi KAISHO BUIKUKAI D'EUROPA  
Gerardo Procida, Aikido Kyoshi V Dan

Venerdì 4 dicembre: 20:00-21:30 (Procida)  
Sabato 5 dicembre: 10:30-12.30 (Procida) ;17:30-19:30 (Polimeno)  
Domenica 6 dicembre: 10:30-12.30 (Procida) ;17:30-19:30 (Polimeno)  
Lunedì 7 dicembre 20:00-21:30 (Polimeno)

Programmi trattati:

- STUDIO E DIDATTICA DEI MOVIMENTI TECNICI FONDAMENTALI: PRESE, ATEMI, TACHI DORI, JO DORI, TANTO DORI (Polimeno);

- LA PRATICA DELL'AIKIDO PORTA L'INDIVIDUO AD UN LAVORO CONTINUO DI TRASFORMAZIONE VALUTABILE SOTTO L'ASPETTO EDUCATIVO, STORICO, PRATICO E FILOSOFICO. LE TECNICHE SONO " IL MEZZO " CHE ATTRAVERSO L'APPLICAZIONE DEI CONCETTI DI BASE (pilastri dell'aikido) CREANO UN'AMPIA POSSIBILITA' DI APPLICAZIONI (Procida).

C/o Palestra Extreme Fitness  
Via delle Piscine, 6 - Cepagatti (PE)

E' necessario portare il jo, il bokken e il tanto.

Lo svolgimento delle lezioni potrà subire variazioni di carattere organizzativo.  
Trattasi di "Stage a carattere regionale", valido per acquisire 2 (due) crediti formativi per il passaggio di Grado-Qualifica.

Contributo di partecipazione:  
affiliati F.A.E. Buikukai d'Europa: una lezione 6€ - intero seminario 25€;  
non affiliati F.A.E. Buikukai d'Europa: una lezione 10€ - intero seminario 35€

infoline tel. 3201870373  
email: [info@aikidochieti.it](mailto:info@aikidochieti.it)  
[www.aikidochieti.it](http://www.aikidochieti.it)